

¡mes azul!



Campaña de
concienciación
sobre el
Cáncer de Próstata



NEWRO
SPINE

Instituto de la
Columna y
Neurocirugía



CÁNCER DE PRÓSTATA

NEWRO
SPINE



CÁNCER DE PRÓSTATA

La próstata

La próstata es una pequeña glándula del tamaño y forma de una nuez. Se encuentra debajo de la vejiga y está rodeada por la parte superior de la uretra (el tubo que transporta la orina y el semen a través del pene). La glándula prostática produce un fluido claro espeso que se mezcla con el esperma para formar el semen.

A medida que el hombre envejece, su próstata puede agrandarse y restringir el flujo de la orina. Esta condición muy común se denomina hiperplasia de próstata benigna (HPB). No es cáncer, pero provoca algunos de los mismos síntomas que el cáncer de próstata.

¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata se desarrolla cuando una célula en la próstata comienza a multiplicarse fuera control y forma un tumor. Algunas de esas células pueden separarse del resto y provocar así tumores en otras partes del cuerpo. En muchos hombres el cáncer de próstata crece lentamente y puede no causar ningún problema. Sin embargo, en algunos hombres, el cáncer crece más rápidamente.

¿Qué influye en el riesgo?

Hay ciertas cosas que incrementan la probabilidad de que un hombre desarrolle la enfermedad.

Historial familiar: si un pariente cercano tenía cáncer de próstata sobre todo en una edad joven, su riesgo puede ser mayor.

El cáncer de mama en la familia: si una pariente cercana ha sufrido de cáncer de mama a una edad temprana (menos de 40), o cualquier hombre en su familia ha tenido cáncer de mamá el riesgo de cáncer de próstata puede ser mayor.

Ascendencia africana:

cáncer de próstata es más común en hombres de raza negra que en los blancos o asiáticos.

Dieta: comer una dieta alta en grasa animal y baja en frutas, vegetales y pescado pueden aumentar el riesgo.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?

Los siguientes síntomas pueden ser causados por problemas que son mucho menos graves que el cáncer de próstata. Trate de no preocuparse si presenta cualquiera de ellos, pero chequéelos con su médico

- Dificultad o dolor para orinar.
- Tener que correr al baño para orinar.
- Las visitas frecuentes al baño, especialmente durante la noche.
- Iniciar y detener al orinar.
- Gotear orina.
- Una sensación de no haber vaciado la vejiga completamente. Y con menos frecuencia.
- Sangre en la orina o en el semen.
- Impotencia.
- Dolor en la espalda o en la pelvis.



¿Qué ocurrirá cuando vaya al médico?

El médico le preguntará acerca de sus síntomas y puede sugerir que se realice un análisis de sangre.

Esto le indicará al doctor sobre el nivel de una proteína llamada PSA (antígeno prostático específico) en la sangre.

Los altos niveles de esta proteína producida por la próstata pueden indicar cáncer de próstata.

Sin embargo, la prueba puede ser positiva por otras razones y no proporcionar un diagnóstico de cáncer.

El médico puede que realice un examen físico para ver si la próstata ha aumentado su tamaño. Si el PSA es alto y la glándula de la próstata ha aumentado será necesario realizar otras pruebas.

